

KOSÁRPALÁNTA BAJNOKSÁG VERSENYFELADATOK 2024-25

	1. évfolyam			2. évfolyam			3. évfolyam			4. évfolyam		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
1.1. Futás egyenes vonalban oda és vissza		X										
1.2. Szlalomfutás, bójakerülés - gurulás/akadály és gát		X	X	X	X							
<small>Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé gurulás tatamin/átbújás akadály alatt futás gátak felett</small>												
1.3. Pókmászás+futás, négykézláb+futás		X	X	X		X						
<small>Pókmászás a 2. bójáig, majd futás a számolyig, vissza négykézláb a 2. bójáig, majd futás</small>												
1.4. Labda gurítása és vezetése szlalomban		X	X	X	X							
<small>Labda gurítása 2. bójáig, utána vezetése számolyig szlalomban oda-vissza</small>												
1.5.1 Labdavezetés egyenesen oda vissza					X		X			X		
1.5.2 Labdavezetés szlalomban, visszafelé egyenesen		X	X	X		X		X	X		X	
1.6.1 Futás párban kézfogással egyenesen		X	X	X			X					
1.6.2 1.6.1 gyakorlat szlalomban			X		X	X		X		X		
1.6.3 1.6.2 gyakorlat + 1 játékos labdavezetés						X			X		X	
1.6.4 1.6.2 gyakorlat + 2 játékos labdavezetés												X

	1. évfolyam			2. évfolyam			3. évfolyam			4. évfolyam		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
2.1 Csatárlánc technikai elemmel		X	X	X								
<small>Csatárláncban egy labdával fejenként ekőre meghatározott technikai elemek végrehajtása</small>		2lű	térd	lű-dk								
2.2.1 Kétoldali szembeváltó labdavezetéssel			X	X								
2.2.2 Kétoldali szembeváltó szlalom labdavezetés és labdacseré					X*	X	X					
<small>* nincs labdacseré</small>												
2.3.1 Passzolós mögéfutós szembeváltó					X					X		
2.3.2 Sprint-védőlábmunka-sprint szembeváltó					X	X	X	X	X		X	
2.3.3 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 1 labdával						X		X				X
2.3.4 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó bója kerüléssel								X		X		
2.3.5 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 2 labdával											X	
2.3.6 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 2 labda bójakerülés												X

3.1. Mentőöv				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Játékosok sorban dobnak, kihagyott dobás esetén a következő dobó menthet jó dobással</small>				2	2,5	3	2,5	3	3,5	3	3,5	4

4.1. Csapatkidobás				X	X		X					
<small>Kidobás játék csapatban</small>												
4.2. Pontszerző játék 4-4 ellen					X	X	X	X	X	X	X	
<small>Csapat passzolós játék 4-4 ellen</small>												
4.3. Kosárlabda játék 4-4 ellen								X	X	X	X	X
<small>Kosárlabda játék 4-4 ellen</small>												

Feladatok osztályonként fordulónként	1 OSZTÁLY			2 OSZTÁLY			3 OSZTÁLY			4 OSZTÁLY		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
Sorverseny feladat		6	6	5	4	4	2	2	2	2	2	1
Ügyességi feladat		1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
Dobó feladat				1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kisjáték				1	2	1	2	2	2	2	2	1

	3 cs.		4 csapat		5 csapat		6 csapat		
	1-2	3-4	1-2	3-4	1-2	4-5	1-2	4-5	3-6
1.	1-2	3-4	1-2	3-4	1-2	4-5	1-2	4-5	3-6
2.	1-3	4-2	3-1	4-2	1-3	2-5	1-3	4-6	2-5
3.	2-3	1-4	1-4	2-3	3-2	4-1	3-2	6-5	4-1
4.					5-1	3-4	5-1	2-6	3-4
5.					2-4	5-3	6-1	2-4	5-3

EGYÉB MEGKÖTÉSEK

1. osztályban minden sorverseny feladatot (1. feladatszoport) 2-szer játszunk