

KOSÁRPALÁNTA BAJNOKSÁG VERSENYFELADATOK 2019-20

	1. évfolyam			2. évfolyam			3. évfolyam			4. évfolyam		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
1.1. Futás egyenes vonalban oda és vissza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1.2. Szalomfutás, bójakerülés - gát és akadály	X	X	X	X	X	X						
<small>Szalom futás bóják kerülésével, visszafelé gurulás tatamin (szőnyegen), futás gátak felett¹</small>												
1.3. Szalomfutás, bójakerülés - gát és akadály	X	X	X	X	X	X						
<small>Szalom futás bóják kerülésével, visszafelé, futás gátak felett, átbújás akadály alatt²</small>												
1.4. Pókmászás+futás, négykézláb+futás	X	X	X	X	X	X						
<small>Pókmászás a 2. bójáig, majd futás a számolyig, vissza négykézláb a 2. bójáig, majd futás</small>												
1.5. Labda gurítása szalomban	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
<small>Labda gurítása szalomban, számolynál labdacserre, visszafelé futás labdával</small>												
1.6.1 Labdavezetés egyenesen oda vissza	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
1.6.2 Labdavezetés szalomban, visszafelé egyenesen		X	X	X	X	X	X	X	X			
1.7.1 Labda gurítás teljes kör, vissza labdavezetés							X	X	X	X	X	X
<small>Labda gurítása minden bója körül egy teljes kör, számolynál labdacserre, visszafelé labdavezetés</small>												
1.7.2 Labdavezetés teljes kör, vissza labdavezetés							X	X	X	X	X	X
<small>Labdavezetés minden bója körül egy teljes kör, számolynál labdacserre, visszafelé labdavezetés</small>												
1.7.3 1.7-as gyakorlat arcirány tartással							X	X	X	X	X	X
1.8.1 Futás párban kézfogással egyenesen		X	X	X	X		X					
1.8.2 1.8.1 gyakorlat szalomban						X		X		X		
1.8.3 1.8.2 gyakorlat + 1 játékos labdavezetés									X		X	
1.8.4 1.8.2 gyakorlat + 2 játékos labdavezetés												X
1.9 Iárs athordása hullahopp karikával		X	X	X	X	X	X	X				

2.1.1 Gumilabdás csatárlánc	X	X	X	X	X	X						
<small>Két gumilabda és két kosárlabda oda-vissza juttatása csatárláncban.</small>												
2.1.2 Csatárlánc technikai elemmel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Csatárláncban egy labdával fejenként ekőre meghatározott technikai elemek végrehajtása</small>												
2.2.1 Szembeváltó középen pacsival		X	X	X	X							
2.2.2 Szembeváltó középen labdacserével					X	X	X	X		X		
2.2.3 Szembeváltó labdavezetéssel középen labdacserével								X	X		X	
2.2.4 Szembeváltó labdavezetés szalom középen labdacs.									X			X
2.3.1 Passzolós mögéfutós szembeváltó					X		X	X		X		
2.3.2 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 1 labdával						X		X	X		X	
2.3.3 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó 2 labdával												X

3.1. Mentőöv				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Játékosok sorban dobnak, kihagyott dobás esetén a következő dobó menthet jó dobással</small>				2	2,5	3	2,5	3	3,5	3	3,5	4

4.1. Csapatkidobós				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Kidobós játék csapatban</small>												
4.2. Pontszerző					X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Csapat passzolós játék, minden sikeres passz egy pontot ér</small>												
4.3. Karikás kosárlabda						X		X	X	X	X	X
<small>Kosárlabda leütés nélkül a gyűrűt (egy karika) az egyik csapattag tartja, mozgatja</small>												
4.4. Kétlabdás kiejtő								X	X		X	X
<small>Érintős kiejtő csapatban két labdával</small>												
4.5. Számolyos kosárlabda									X			X
<small>Kosárlabda játék 4-4 ellen passzolóval</small>												

Feladatok osztályonként fordulónként	1 OSZTALY			2 OSZTALY			3 OSZTALY			4 OSZTALY		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
Sorverseny feladat	7	7	7	4	4	4	2	2	2	2	2	2
Ugyesség feladat	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Dobó feladat				1	1	1	1	1	1	1	1	1
KISJATEK					1	1	2	2	2	2	2	2

Sorsolási táblák	5 csapat		7 csapat			8 csapat			
	1.	1-2	4-5	2-1	3-4	6-5	2-1	3-4	6-5
2.	1-3	2-5	1-3	2-4	5-7	1-3	2-4	5-7	6-8
3.	3-2	4-1	4-1	3-2	7-6	4-1	3-2	8-5	7-6
4.	5-1	3-4	5-1	6-2	7-3	5-1	6-7	7-3	8-4
5.	2-4	5-3	1-6	2-7	4-5	1-6	2-7	3-8	4-5
6.			1-7	3-5	4-6	1-7	2-8	3-5	4-6
7.			5-2	6-3	4-7	8-1	5-2	6-3	7-4